

AIKIDO

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20
Montag 20:00-22:00 Uhr
Mittwoch 18:15-20:00 Uhr
Donnerstag 19:45-21:30 Uhr
ÜL Marion Peter Tel. 0271/2382920
ÜL Stefan Leiendecker Tel.0177/2397748



Fitnessgymnastik Frauen

Schulturnhalle Engsbachstr. 6
Mittwoch 20:00-22:00 Uhr
ÜL Regine Götttert Tel. 0271/75575

Funktionsgymnastik Frauen

➤ **Frauen 40+**

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20
Mittwoch 20:00-21:30 Uhr
ÜL Annemarie Berg Tel. 0271/43975
ÜL Anette Oelmann-Daub Tel.0271/43424

➤ **Frauen 50+**

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20
Montag 18:30-20:00 Uhr
ÜL Margarete Otterbach, Tel. 0271/41362

➤ **Fit & Vital 50+**

Turnhalle Jung-Stilling-Schule, Stockweg 85
Montag 20:00-21:30 Uhr
ÜL Regine Götttert Tel.0271/75575

Gym & Ball

Dreifachhalle Schießberg, Schießbergstr.
Montag 20:00-22:00 Uhr
ÜL Heidi Reuter Tel. 0271/83784

Gymnastik & Tanz

FJM-Gymnasium Kleine Halle Ferndorfstr. 10
Montag 20:00-22:00 Uhr
ÜL Gabi Lindner Tel.02737/4448

Männer 50+

Gymnastik-Ballspiele-Leichtathletik

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20
Dienstag 20:00-22:00 Uhr
Abteilungsleiter: Wilhelm Grimm Tel.0271/41840

Rückenfitness

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20

➤ **Mittwoch** 10:00-11:00 Uhr
ÜL Heidi Reuter Tel. 0271/83784

➤ **Donnerstag** 10:00-11:00 Uhr
ÜL Margarete Otterbach Tel.0271/41362

Step-Aerobic

Gymnastikraum neue Giersberg-Turnhalle
Kolpingstr. 35
Mittwoch 18:30-20:00 Uhr
ÜL Andrea Hilpisch Tel.0172/2905853

Nordic Walking 50+

Sommerzeit:

Dienstag 18:00 Uhr Grillhütte im Tiergarten
Mittwoch 18:00 Uhr AdH-Turnhalle Köhlerweg 20
Winterzeit: nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:

Margarete Otterbach Tel. 0271/41362

LEICHTATHLETIK

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20

Dienstag 18:30-20:00 Uhr Erwachsene
ÜL Gerd Kohlberger Tel.0271/682078

Freitag 20:00-22:00 Uhr Senioren
ÜL Hartmut Müller Tel.0271/81185
ÜL Harald Süßmann Tel. 0271/81621

Sportabzeichen

AdH-Sportplatz Köhlerweg 20

April – September

Freitag 17:00-19:00 Uhr

ÜL Ludwig Dielforder Tel.0271/8706959

ÜL Heinz Kiepe Tel.0271/75411

SPIEL

Freizeitfußball

Realschul-Turnhalle Schießberg, Schießbergstr.

Montag 18:00-20:00 Uhr

Ansprechpartner: Hubert Rehborn Tel.02738/8698

Fußballtennis

Dreifachhalle Schießberg, Schießbergstr.

Montag 20:00-22:00 Uhr

Ansprechpartner: Robert Neumann 0271/41557

Prellball

➤ Alte Herren Handball

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20

Donnerstag 18:15-19:45 Uhr

Ansprechpartner:

Gerd Munker Tel.02738/2076

➤ Spaßtruppe

AdH-Turnhalle Köhlerweg 20

Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ansprechpartner:

Jochen Achenbach Tel. 02739/470149

Volleyball

Turnhalle Winchenbachschule

An der Sommerseite 30

Donnerstag 20:00-22:00 Uhr

ÜL Arne Kabelitz Tel.0171/8865634

SCHWIMMEN

Hallenbad Weidenau Bismarckstr.48

Senioren: Mittwoch 19:00-20:00 Uhr

ÜL Andrea Hellmann Tel. 0271/4852820

Leistungsgruppe auf Anfrage

ÜL Markus Hellmann Tel.01719354604

Ansprechpartner:

Patrick Jüngst Tel.0271/3747333

TENNIS

Tennisanlage Köhlerweg 20

Ansprechpartnerin:

Margret Lehmer Tel. 0271/72325



Kontaktdaten:

Turn- und Sportverein

Auf den Hütten Weidenau e.V.

Köhlerweg 20, 57076 Siegen, Tel. 0271/74616

Geschäftszeit: Dienstag 17:00-18:00 Uhr

www.adh-weidenau.de

info@adh-weidenau.de

02/2012

TuS AdH Weidenau

Alles in Bewegung

Sportangebot für Erwachsene

